20 простых советов по воспитанию сильной личности

**1.** Желайте ребенка! Желайте быть родителями! Совершенно ни к чему терзаться сомнениями, какие из Вас получатся родители, сможете ли Вы достойно воспитать и содержать ребенка. И уж точно не нужно переживать из-за пола пока еще будущего ребенка.

**2.** Уже родители? Принимайте как можно больше самостоятельности в воспитании и уходу за своими детьми. Кормление, купание, укладывание спать – ВСЁ ЭТО и многое другое делайте сами!. Бабушки, дедушки, дяди, тети - это все, конечно, очень хорошо, и опыт их бесценен, но за своего ребенка отвечаете Вы, родители. И только Вы сможете почувствовать даже на инстинктивном уровне, что для него лучше.

**3.** Как можно чаще целуйте и обнимайте своего ребенка. Таким образом Вы даете ему чувство защищенности на телесном уровне.

**4.** Старайтесь видеть в ребенке самостоятельную личность, не проецируя на него качества других людей или свои собственные. Не сравнивайте его с другими детьми, «которые лучше» и с самими собой «в их возрасте»

**5.** Позвольте ребенку выбирать. Зеленый или синий сарафанчик в детский сад, яблоко или банан, пойти в цирк или поехать на озеро в ближайшие выходные, секцию, ВУЗ, жену... пусть это ни сделают САМИ!!!

**6.** Давайте ребенку пробовать, обрести свой личный опыт: уколоться иголкой, обжечь пальчик, получить двойку и так далее…

**7.** Учите его быть не только лидером, но и ведомым. Сильная личность - гибкая личность!!!

**8.** Не сравнивайте ребенка с другими. Сравнивайте с его с ним самим, до и после выполненной работы или достигнутого результата. Так Вы ему дадите стимул к развитию, а не к обиде и зависти к другим.

**9**. Не пишите и не придумывайте для него правильных на Ваш взгляд жизненных программ. Сила в свободе!

**10.** Учите его прислушиваться к своему внутреннему миру, к своим чувствам, эмоциям, к своему телу.

**11**. Высказывайте ему свои чувства по поводу его поступков, не комментируя при этом его личность. Не " ты плохой, потому что расстроил меня", а "я расстроен твоим поступком". Не "ты плохо написал буквы в прописи", а "буквы получились некрасивые!".

**12.** Не приклеивайте ярлыков. "Ты лидер, ты обязан быть лучше всех", "ты неисправим", " от тебя только этого и можно ожидать". Забудьте эти страшные фразы! Это прямой путь к комплексам и несчастным судьбам.

**13**. Наказывайте ребенка правильно! - Не бейте, старайтесь не кричать. Объясняйте, за что и почему. Ребенок должен знать санкции за свои проступки.

**14**.Любите его. Никогда не говорите фразы "я тебя больше не люблю". Даже если злитесь, скажите, что любите ребенка, но сейчас очень огорчены его поступком. Сильная личность растет в любви.

**15.** Учите ребенка помогать другим и принимать помощь самому. Не заставляйте его помогать кому-то, если это пойдет в ущерб его личным, важным для него моментам. Объясните, что просить о помощи - не значит быть слабым.

**16.** Развивайте в нем любопытство. Очень часто любопытство - это стимул к развитию. Любопытство здесь следует рассматривать как тягу к научным и жизненным познаниям.

**17.** Не бойтесь проявлений сексуальности ребенка. Это нормально. Не стыдитесь и не прививайте ему чувство стыда. Объясняйте.

**18**. Учите ребенка слушать и слышать. Пусть он отстаивает свое мнение, но объясните, что иногда точка зрения может поменяться, если внимательно прислушаться к оппоненту. В этом нет ничего страшного.

**19.** Учите его признавать свои ошибки, не перекладывая ответственность на других людей или судьбу, обстоятельства. Признать и увидеть ошибку - не значит расписаться в собственной слабости, а значит получить ценный опыт.

**20.** Слушайте ребенка безоценочно. Если он вам доверяет и рассказывает, не торопитесь сразу осуждать или кидаться на его защиту. Просто расскажите свое видение ситуации и несколько вариантов, как бы вы поступили на его месте. Только так ребенок почувствует поддержку и оценит ваш совет.

**Любите и цените детей и будьте счастливы!!!**

**Педагог-психолог Карпова Л.А.**