

## Ответы на самые распространённые вопросы родителей психологу.

*Безусловно, это далеко неполный перечень вопросов, которые задают родители, и в этом выпуске мы предоставляем Вашему вниманию ответы на несколько часто задаваемых.*



### 1. Как безболезненно оторвать ребёнка от телевизора?

Рано или поздно многие родители задаются этим вопросом. Было бы замечательно, если бы этот вопрос приходил в родительские головы вместе с тем, когда они впервые дали в руки своему ребёнку пульт и усадили его перед телевизором. Однако, так случается не часто. Куда проще посадить ребенка перед телевизором, включить каналы и самому заниматься своими делами. А уж поскольку такое случилось, и вопрос всё-таки возник, давайте разбираться в этой, уже сложившейся, и, довольно-таки, непростой ситуации.

«Отобрать пульт у сына или дочери, аргументируя это тем, что в их возрасте вредно так долго смотреть телевизор, и отправить заняться «чем-нибудь другим!» - это, как правило, всё, что предпринимают родители в подобных случаях, удивляясь потом бесперспективности подобных полумер. Здесь следует обратить внимание вот на что. Во-первых, всегда ли Вы, родители, последовательно идёте в соответствии с принципами согласно тем самым правилам, которым пытаетесь обучить своих детей? Если Вы сегодня ребёнку объяснили, что смотреть телевизор более, к примеру, часа вредно, то **ПОЖАЛУЙСТА**, не забудьте об этом в следующий раз, когда Вам будет «так сильно некогда» или к Вам пришли дорогие гости! Прежде чем устанавливать правила для своего ребёнка, установите правило для себя **ВСЕГДА**, как бы трудно Вам это не было, **ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ТЕХ САМЫХ ПРАВИЛ И УСЛОВИЙ, КОТОРЫЕ ВЫ СТАВИТЕ ПЕРЕД СВОИМИ ДЕТЬМИ!** Вы устанавливаете правила и следите за их соблюдением! Конечно, можете не сомневаться, ребёнок будет против! **НО!!!** Если он увидит Вашу серьёзность и непреклонность - отступит. Задумайтесь сами, если ребёнку нельзя играть с ножом, то ребенок может хоть на стенку лезть – **ВСЁ РАВНО НЕЛЬЗЯ!!!** Не так ли? Или Вы позволите ему играть с ножом?

Во-вторых! Прежде чем разрешить ребёнку посмотреть телевизор, подумайте о том, чем он будет заниматься после того, когда «сеанс просмотра» завершится. Будет очень правильно, если Вы обсудите это вместе с ребёнком заранее, и он сам определится с дальнейшим своим времяпровождением (куклы, конструкторы, машинки, рисование, лепка, мозаика, мячи, прогулка и т.д.) Вы можете совместно придумывать новые занятия и игры для своих деток, как показывает практика, это тоже весьма увлекательное для них занятие. Для себя, уважаемые родители, нужно усвоить следующее: если у ребёнка появиться

интересная альтернатива телевизору, он оторвётся от него совершенно безболезненно! Вы и только Вы можете предложить своим детям эту альтернативу! Это и есть ТА САМАЯ эффективная «ТАБЛЕТКА» на которую Вы рассчитываете, обращаясь к специалисту с вопросом «Как безболезненно оторвать ребёнка от телевизора?»»

## 2. Должен ли ребенок называть отчима папой?

Уважаемые мамы! Подумайте о том, что прежде всего Вы выбираете спутника себе, а не папу для чада. Это Вам так хочется, чтобы он стал ещё и хорошим отцом Вашему ребёнку, но в первую очередь, Вы ищете мужчину для себя, чтобы Вы не придумывали в противовес!!! Иначе, уважаемые, Вам бы пришлось жить с первым попавшимся мужчиной только потому, что он так сильно понравился Вашим сыну или дочке, и те с готовностью и лёгкостью стали бы называть его папой! А поскольку всё происходит иначе, и, повторяясь, я напомним, что мужчину Вы выбирали для себя и с этой целью решили жить с ним, то понимать должны следующее: для Вашего ребёнка это стресс! В его жизни происходит много перемен. Это для Вас банально и естественно, что ребёнок теперь спит один, а он привык и хочет продолжать спать рядом с мамой. Завтрак Вы теперь тоже готовите не только для себя и своего ребёнка, и гуляете и ... **ВООБЩЕ ВСЁ** Вы теперь делаете с этим самым «дядей», как бы хорошо Вы о нём не отзывались. Для ребёнка теперь **ВСЁ НЕ ТАК, КАК БЫЛО РАНЬШЕ!!!** Стресс! Так что, не стоит навязывать ребёнку, да и мужчине новый статус, а вместе с ним и многозначительное «папа». Своего мужчину представьте ребёнку по имени. А он со временем уже сам решит, «папа» он ему или нет. Тем более если настоящий папа у ребёнка уже есть, только он с вами не живёт. Женщина, руководствуясь желанием как можно быстрее приучить ребёнка к своему новому мужу, заставляет называть его папой. А что толку с того, что ребёнок беспрекословно подчинится матери и начнёт называть отчима папой практически с первого дня? Искренне полюбить его ребёнку сразу же вряд ли удастся. Возможно, он не будет вступать в открытые конфликты с матерью и отчимом, но вот то, что будет твориться в его душе, останется тайной за семью печатями.



## 3. Что делать, если ребенок дерется и кусается в детском саду?

Да, неприятно и даже стыдно – узнать, что Ваш ребёнок, такой тихий и послушный дома, в детском саду ведёт себя далеко не лучшим образом. Воспитатель жалуется, родители упрекают в отсутствии воспитания, ситуация



накаляется, и вы понимаете, что пора предпринимать решительные меры. Но какие? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно разобраться в причинах агрессивного поведения Вашего ребенка. Если ребенок дерется, все начинают с объяснений "почему нельзя или почему это плохо". Понимать нужно одно, агрессия в определенную пору развития ребенка становится для него единственным способом заявить о том, что ему нужна помощь. Ниже приведён список возможных причин агрессивного поведения ребёнка, однако понять, что является причиной агрессивного поведения именно Вашего ребёнка, Вам поможет детский психолог, к которому следует обратиться, в случае, если Ваши попытки разобраться в этом вопросе и откорректировать поведение своего ребёнка остались безрезультатными.

### **Причины чрезмерно агрессивного поведения**

Неправильное поведение родителей:

1. Равнодушное отношение мамы к малышу, излишняя критика его поведения, отчужденность.
2. Желание заслужить уважение и одобрение отца у отвергнутого сына.
3. Слишком суровое воспитание, в котором преобладают в качестве аргументов физические наказания и унижения.
4. Агрессивное поведение родителей, которые сами не могут справиться со своей злобой, а поэтому не могут научить ребенка решать конфликты словами.
5. Прямое игнорирование своего агрессивного поведения взрослыми малыш воспринимает как своеобразное «разрешение» и «поощрение» своих действий.

### **Другие причины**

1. Мультфильмы и телепередачи с аналогичным поведением героев, которым впоследствии ребенок начинает подражать.
2. Сложности в межличностном общении, частые ситуации незаслуженного наказания или порицания.
3. Аналогичное агрессивное поведение сверстников – ребенок думает, что такое поведение абсолютно нормально.
4. Возрастные кризисы и связанные с ними срывы, когда малыш агрессивно срывается на сверстниках, так как опыта бесконфликтного общения у него еще нет.

Педагог-психолог Карпова Л.А.