

## Консультация для родителей: Рассеянный ребенок

Уже давно психологи пришли к выводу, что дети познают мир, запечатлевая его целостными картинками, а не мелкими деталями на которые их внимание почти не фокусируется. Дети обычно теряют предметы, которые для них не особенно важны, или же вещи, материальную ценность которых они еще не в состоянии правильно оценить. Ценным в их жизни всегда является то, что имеет значение на данный момент. Для детей «ценность» - сугубо субъективное понятие. Поэтому, какая-нибудь майка с забавной надписью или картинкой может значить для ребенка гораздо больше, чем дорогая зимняя куртка. Есть и такое мнение: теряя какую-нибудь вещь, маленький проказник подсознательно привлекает к себе внимание старших.

Как помочь ребенку стать более организованным и тем самым избавить себя и его от лишнего стресса и лишних трат? Родителям надо как можно раньше объяснить детям: конечно, пропавшую вещь можно заменить другой или купить новую, но дело совсем не в том.

Если малыш дошкольного возраста видит, как отец наводит порядок в гараже или в рабочем столе, где хранятся его инструменты, или разбирает по папкам важные бумаги, а мать аккуратно расставляет все по местам, поддерживает чистоту и порядок в доме, тогда он сам, скорее всего с большой ответственностью будет обращаться со своими вещами. Важно так же ввести какие-нибудь ритуалы, помогающие приучать чадо к порядку. Например, обязательно убирать игрушки после игры, в определенное место, с вечера готовить одежду на следующий день, поливать цветы или ухаживать за домашними животными.

Бороться с рассеянным вниманием ребенка можно, но при этом не нужно упрекать или наказывать малыша, просто приучите его к определенному режиму дня. Тогда ребенок будет выполнять все, что предусматривает установленный распорядок, и его внимание не будет рассеиваться на другие задания. Пока малыш сам не привыкнет к режиму, надо постоянно его контролировать, чтобы ваше чадо ответственно относилось ко всем поставленным задачам.

В детском саду эффективно помочь ребенку можно таким образом: подписывать сумки, личные книги, обувь, игрушки. На одежду можно пришить метки - это поможет быстрее вернуть утерянную вещь владельцу.

Чем раньше вы начнете учить ребенка концентрировать внимание, тем лучше. Иначе, это может стать плохой чертой уже сформированного взрослого человека.

### Игры на развитие внимания и запоминания

Детское лото. Существует множество вариантов, хорошо тренирует кратковременную память.

Тренировка наблюдательности. Ребенку показывают поднос, на котором лежат различные предметы. Затем поднос накрывают платком, а ребенок должен перечислить, что он видел. Или какой-нибудь предмет незаметно убирают, а ребенок должен сказать, чего не хватает.

Упаковка чемодана. Кто-нибудь начинает и говорит: я собираю чемодан, беру мыло и расческу. Второй добавляет еще что-нибудь, третий тоже. Однако каждый раз нужно перечислить уже уложенные вещи. Чем больше их становится, тем труднее.

Воспитатель , Луцина Е.В.