

Консультация для родителей: Рассеянный ребенок

Уже давно психологи пришли к выводу, что дети познают мир, запечатлевая его целостными картинками, а не мелкими деталями на которые их внимание почти не фокусируется. Дети обычно теряют предметы, которые для них не особенно важны, или же вещи, материальную ценность которых они еще не в состоянии правильно оценить. Ценным в их жизни всегда является то, что имеет значение на данный момент. Для детей «ценность» - сугубо субъективное понятие. Поэтому, какая-нибудь майка с забавной надписью или картинкой может значить для ребенка гораздо больше, чем дорогая зимняя куртка. Есть и такое мнение: теряя какую-нибудь вещь, маленький проказник подсознательно привлекает к себе внимание старших.

Как помочь ребенку стать более организованным и тем самым избавить себя и его от лишнего стресса и лишних трат? Родителям надо как можно раньше объяснить детям: конечно, пропавшую вещь можно заменить другой или купить новую, но дело совсем не в том.

Если малыш дошкольного возраста видит, как отец наводит порядок в гараже или в рабочем столе, где хранятся его инструменты, или разбирает по папкам важные бумаги, а мать аккуратно расставляет все по местам, поддерживает чистоту и порядок в доме, тогда он сам, скорее всего с большой ответственностью будет обращаться со своими вещами. Важно так же ввести какие-нибудь ритуалы, помогающие приучать чадо к порядку. Например, обязательно убирать игрушки после игры, в определенное место, с вечера готовить одежду на следующий день, поливать цветы или ухаживать за домашними животными.

Бороться с рассеянным вниманием ребенка можно, но при этом не нужно упрекать или наказывать малыша, просто приучите его к определенному режиму дня. Тогда ребенок будет выполнять все, что предусматривает установленный распорядок, и его внимание не будет рассеиваться на другие задания. Пока малыш сам не привыкнет к режиму, надо постоянно его контролировать, чтобы ваше чадо ответственно относилось ко всем поставленным задачам.

В детском саду эффективно помочь ребенку можно таким образом: подписывать сумки, личные книги, обувь, игрушки. На одежду можно пришить метки - это поможет быстрее вернуть утерянную вещь владельцу.

Чем раньше вы начнете учить ребенка концентрировать внимание, тем лучше. Иначе, это может стать плохой чертой уже сформированного взрослого человека.

Игры на развитие внимания и запоминания

Детское лото. Существует множество вариантов, хорошо тренирует кратковременную память.

Тренировка наблюдательности. Ребенку показывают поднос, на котором лежат различные предметы. Затем поднос накрывают платком, а ребенок должен перечислить, что он видел. Или какой-нибудь предмет незаметно убирают, а ребенок должен сказать, чего не хватает.

Упаковка чемодана. Кто-нибудь начинает и говорит: я собираю чемодан, беру мыло и расческу. Второй добавляет еще что-нибудь, третий тоже. Однако каждый раз нужно перечислить уже уложенные вещи. Чем больше их становится, тем труднее.

Воспитатель , Луцина Е.В.