

Фразы, которые ранят детей

Дорогие родители, давайте поговорим о тех фразах, которым мы раним своих детей? Часто это происходит произвольно. Об этом пишет и детский психолог - Суркова Л. Просто мы слышали это от своих родителей, обижались и плакали, и как-то незаметно для себя начинаем говорить детям. Вот моя подборка:

"Если ты это сделаешь, будешь хорошим мальчиком/девочкой" "Вот теперь ты хороший и мама тебя любит";

"Вот соседский ребёнок какой молодец, не то что ты";

"Весь в отца/в мать";

"Лучше бы я тебе не рожала";

"Не будешь есть суп будешь глупым/больным";

"Будешь так себя вести отдадим чужому дяде (бармалею/бабайке);

"уйди с глаз долой, чтобы я тебя никогда не видела";

"вот дома я тебе устрою";

"мне такой ребёнок не нужен";

"ты меня достал";

"просто я так сказал/просто я так хочу" - без объяснения причин. Ребёнку нигде взять информацию кроме как у вас. Не жалеете времени пояснять и объяснять... Таких заповедей было много у Монтесори. Ведь ваши слова, то как вы общаетесь с ребёнком, это и есть воспитание. Контролировать себя сложно, но если вы вспомните как вам было больно до этих слов, то поймёте эмоции ребёнка. Это не весь список, продолжите? И конечно, учить наизусть не надо. Просто старайтесь помнить, что ребёнок живой, настоящий. И ставьте себе на его место, вам приятно слышать подобное? Мне это очень помогает помнить, как ребёнку может быть больно.

Магомедсаидова М.Г. , воспитатель